

### Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	144,0	200	215,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с джемом	45	144,9	50	161,0
<b>итого</b>		401,22		525,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп с клёцками и сметаной на курином бульоне	150	140,6	200	190,8
Котлета куриная	60	166,2	70	194,0
Картофельное пюре розовое	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		606,82		769,49
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сырники с киселём	100/50	332,2	120/50	498,3
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		441,76		632,28
<b>Итого за день:</b>		1449,8		1927,53