

Меню приготавливаемых блюд на 22.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша «Встреча» молочная	150	230,25	200	244,0
Кофе-напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
итого		415,17		478,46
2-ой завтрак				
Обед				
Суп «Метелица» куриный	150	54,9	200	73,2
Голубцы ленивые в томатном соусе	130/50	228,0 170,07	160/50	296,0 170,07
Салат из свёклы	50	56,62	60	67,95
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
итого		660,49		805,27
Уплотненный полдник				
Салат «Степной»	120	84,22	150	105,28
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
мармелад	40	120	40	120
итого		378,38		423,86
Итого за день:		1644,04		1897,59