

Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша пшённная молочная	150	159,75	200	243,0
Чай с молоком	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с сыром	45	162,0	50	180,0
итого		434,07		572,76
2-ой завтрак				
Обед				
Салат «Мозаика»	50	39,0	60	46,8
Борщ со сметаной	150	92,89	200	127,14
Рыбное сате с рисом	140	189,99	150	237,49
Томатная подливка	50	40,05	50	40,05
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		512,83		649,53
Уплотненный полдник				
свёкла тушёная / яйцо	120/1/2	248,75	150/ 1/2	255,87
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Кисель	150	98,7	200	116,19
итого		420,05		456,76
Итого за день:		1366,95		1679,05