

### Меню приготавливаемых блюд на 29.05.26г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба»	150	150,75	200	201,0
Кофе-напиток на молоке	150	98,82	200	148,0
Хлеб пшеничный с маслом	40	153,0	45	170,0
<b>итого</b>		402,57		519,0
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат « ассорти»	50	36,86	50	36,86
Борщ со сметаной	150/10	92,89	200/15	127,14
Мясной рулет с овощами	130	217,71	150	272,14
Томатная подливка	50	40,5	50	40,5
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		538,86		674,69
<b>Уплотненный полдник</b>				
Оладьи с маслом	130/6	352,72	150/8	406,99
Кефир с сахаром	200	148,0	200	148,0
<b>итого</b>		500,72		554,99
<b>Итого за день:</b>		1442,15		1748,68