

Меню приготавливаемых блюд на 19.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	230,25	200	307,0
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
итого		401,67		523,47
2-ой завтрак				
Обед				
Соленый огурец	50	39,0	60	46,8
Суп вермишелевый с фрикадельками	150	115,21	200	153,62
Суфле из печени	60	108,95	70	132,11
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		595,18		757,45
Уплотненный полдник				
Пшённо- творожный пудинг	120	242,4	150	313,0
Молочная подливка	50	50,75	50	50,75
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		402,71		497,73
Итого за день:		1479,96		1863,95