

### Меню приготавливаемых блюд на 09.07.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда            | ясли  |                                  | сад   |                                  |
|-------------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
|                               | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
| <b>Завтрак</b>                |       |                                  |       |                                  |
| Отварные рожки с сыром        | 150   | 198,0                            | 200   | 264,0                            |
| Кофейный напиток на молоке    | 150   | 112,32                           | 200   | 149,76                           |
| Хлеб пшеничный                | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| <b>итого</b>                  |       | 382,92                           |       | 498,46                           |
|                               |       |                                  |       |                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>           |       |                                  |       |                                  |
| Яблоко                        | 180   | 85,0                             | 185   | 86,7                             |
| <b>Обед</b>                   |       |                                  |       |                                  |
| Салат из св.огурцов и помидор | 50    | 56,62                            | 60    | 67,95                            |
| Суп фасолевый с мясом         | 150   | 88,54                            | 200   | 118,06                           |
| Рыбный рулет с яйцом          | 120   | 216,65                           | 150   | 346,66                           |
| Подлива томатная              | 50    | 40,05                            | 50    | 40,05                            |
| Хлеб ржаной                   | 35    | 87,5                             | 45    | 112,5                            |
| Компот из сухофруктов         | 150   | 84,75                            | 200   | 113,0                            |
| <b>итого</b>                  |       | 574,11                           |       | 798,22                           |
|                               |       |                                  |       |                                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |       |                                  |       |                                  |
| Винегрет                      | 150   | 142,2                            | 200   | 189,6                            |
| Хлеб пшеничный                | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| Чай с сахаром                 | 150   | 36,96                            | 200   | 49,28                            |
| Вафли                         | 40    | 218,24                           | 40    | 218,24                           |
| <b>итого</b>                  |       | 470,0                            |       | 541,82                           |
| <b>Итого за день:</b>         |       | 1512,03                          |       | 1925,2                           |
|                               |       |                                  |       |                                  |