

Меню приготавливаемых блюд на 02.07.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша «Геркулес» молочная	150	140,25	200	187,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с джемом	45	144,9	50	161,0
итого		397,47		497,76
2-ой завтрак				
Обед				
Салат из св.огурцов и помидор	50	56,22	60	67,47
Суп крестьянский со сметаной	150	147,6	200	196,8
Оладьи из печени в соусе	150	242,29	200	323,06
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		618,76		813,31
Уплотненный полдник				
Салат из сельди с луком	50	66,00	60	79,2
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
итого		414,82		501,54
Итого за день:		1431,05		1812,61