

Меню приготавливаемых блюд на 15.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|--------|----------------------------------|--------|----------------------------------|
| | выход | Энергетическая ценность(ккал) | выход | Энергетическая ценность(ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Творожный пудинг | 100 | 247,48 | 120 | 329,98 |
| Молочная подливка | 50 | 50,75 | 50 | 50,75 |
| Какао на молоке | 150 | 98,82 | 200 | 131,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 | 35 | 84,7 |
| итого | | 469,65 | | 597,2 |
| | | | | |
| 2-ой завтрак | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп овощной со сметаной | 150 | 45,9 | 200 | 61,2 |
| Зразы «Ленивые» | 60 | 155,4 | 70 | 181,3 |
| Свёкла тушёная | 150 | 144,94 | 200 | 193,25 |
| Хлеб ржаной | 35 | 87,5 | 45 | 112,5 |
| Кисель | 150 | 98,7 | 200 | 116,19 |
| итого | | 532,44 | | 664,44 |
| | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Оладьи со сгущ.молоком | 130/30 | 352,72 | 150/40 | 406,99 |
| Чай с сахаром | 150 | 36,96 | 200 | 49,28 |
| итого | | 389,68 | | 456,27 |
| Итого за день: | | 1391,77 | | 1717,91 |
| | | | | |