

Меню приготавливаемых блюд на 13.04.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша «Геркулес» молочная	150	140,25	200	187,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с повидлом	40	153,0	45	170,0
итого		405,57		506,76
2-ой завтрак				
Обед				
Суп гороховый с гречками	150	76,41	200	101,88
Ёжики мясные в соусе	150	239,14	180	286,96
Салат из свёклы	50	56,62	60	67,95
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		544,42		682,29
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом	100	247,2	120	296,64
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		356,76		430,62
Итого за день:		1306,75		1619,67