

## Меню приготавливаемых блюд на 11.12.2025

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Геркулес» молочная	150	140,25	200	187,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с джемом	45	144,9	50	161,0
<b>итого</b>		397,47		497,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из свёклы с зел.горошком	50	56,22	60	67,47
Суп с клёцками и сметаной	150	147,6	200	196,8
Оладьи из печени в соусе	150	242,29	200	323,06
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		618,76		813,31
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из сельди с луком	50	66,00	60	79,2
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
<b>итого</b>		414,82		501,54
<b>Итого за день:</b>		1431,05		1812,61

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.