

Меню приготавливаемых блюд на 14.05.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Отварные рожки с сыром	150	198,0	200	264,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
итого		382,92		498,46
2-ой завтрак				
Яблоко	180	85,0	185	86,7
Обед				
Кабачковая икра	50	56,62	60	67,95
Суп фасолевый с мясом	150	88,54	200	118,06
Рыбный рулет с яйцом	120	216,65	150	346,66
Подлива томатная	50	40,05	50	40,05
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		574,11		798,22
Уплотненный полдник				
Винегрет	150	142,2	200	189,6
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		539,76		611,58
Итого за день:		1496,79		1908,26