

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ _____ С.Е. Андрианова

Меню приготавливаемых блюд на 10.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша пшённая молочная	150	159,75	200	243,0
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Бутерброд с сыром	40	153,0	45	170,0
итого		411,57		544,77
2-ой завтрак				
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	103,93	200	138,64
Котлета из белипа	60	91,0	70	106,16
Отварной рис	120	151,05	150	188,82
подлива	50	40,05	50	40,05
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с\фруктов	150	84,75	200	113,0
итого		558,28		699,17
Уплотненный полдник				
Овощная солянка	120	202,29	150	252,87
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
кисель	150	98,7	200	116,19
итого		373,59		453,76
Итого за день:		1343,44		1697,7

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.