

Меню приготавливаемых блюд на 10.04.2026.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	230,25	200	307,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
итого		415,17		541,46
2-ой завтрак				
Обед				
Огурец соленый	45	8,05	60	12,08
Щи со сметаной	150	93,09	200	13,24
Картофель тушёный с курицей	180	274,6	220	335,7
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с/фруктов	150	98,7	200	116,19
		561,94		589,71
итого				
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом	120	219,09	150	273,87
Молочная подливка	50	50,75	50	50,75
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		311,85		386,85
Итого за день:		1288,97		1518,02