

Меню приготавливаемых блюд на 10.10.25г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»	150	150,75	200	201,0
Кофе-напиток на молоке	150	98,82	200	148,0
Хлеб пшеничный	40	153,0	45	170,0
итого		402,57		519,0
2-ой завтрак				
Обед				
Салат « ассорти»	50	36,86	50	36,86
Борщ со сметаной	150/10	92,89	200/15	127,14
Мясной рулет с овощами	130	217,71	150	272,14
Томатная подливка	50	40,5	50	40,5
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		538,86		674,69
Уплотненный полдник				
Оладьи с маслом	130/6	352,72	150/8	406,99
Кефир с сахаром	200	148,0	200	148,0
итого		500,72		554,99
Итого за день:		1442,15		1748,68

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.