

### Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда               | ясли  |                                  | сад   |                                  |
|----------------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
|                                  | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
| <b>Завтрак</b>                   |       |                                  |       |                                  |
| Каша гречневая молочная          | 150   | 230,25                           | 200   | 307,0                            |
| Какао на молоке                  | 150   | 98,82                            | 200   | 131,77                           |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| <b>итого</b>                     |       | 401,67                           |       | 523,47                           |
|                                  |       |                                  |       |                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>              |       |                                  |       |                                  |
| <b>Обед</b>                      |       |                                  |       |                                  |
| Солёный огурец                   | 50    | 11,85                            | 60    | 12,2                             |
| Суп вермишелевый с фрикадельками | 150   | 115,21                           | 200   | 153,62                           |
| Суфле из печени                  | 60    | 108,95                           | 70    | 132,11                           |
| Картофельное пюре                | 120   | 149,12                           | 150   | 186,64                           |
| Хлеб ржаной                      | 35    | 87,5                             | 45    | 112,5                            |
| Компот из сухофруктов            | 150   | 84,75                            | 200   | 113,0                            |
| <b>итого</b>                     |       | 595,18                           |       | 757,45                           |
|                                  |       |                                  |       |                                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>       |       |                                  |       |                                  |
| Пшенно- творожный пудинг         | 120   | 242,4                            | 150   | 313,0                            |
| Молочная подливка                | 50    | 50,75                            | 50    | 50,75                            |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| Чай с сахаром                    | 150   | 36,96                            | 200   | 49,28                            |
| <b>итого</b>                     |       | 402,71                           |       | 497,73                           |
| <b>Итого за день:</b>            |       | 1479,96                          |       | 1863,95                          |
|                                  |       |                                  |       |                                  |

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.