

Меню приготавливаемых блюд на 07.04.26

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	Выход	Энергетическая ценность(ккал)
завтрак				
Каша рисовая молочная	150	177,1	200	230,7
Чай с молоком	150	98,02	200	130,7
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
итого		347,72		446,1
2-ой завтрак				
обед				
Суп рыбный	150	100,35	200	133,8
Тефтели мясные в соусе	60	105,6	70	126,74
Свекла тушёная	150	144,94	200	193,25
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с/фр.	150	84,75	200	113,0
итого		523,14		679,29
Уплотненный полдник				
Сырники со сгущ.молоком	100/40	332,2	120/40	498,0
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	70,6	200	94,8
итого		475,4		677,5
Итого за день:		1346,26		1802,89