

Меню приготавливаемых блюд на 06.04.26г

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	Выход	Энергетическая ценность(ккал)
завтрак				
Каша манная молочная	150	144,0	200	215,0
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
Бутерброд с джемом	40	144,9	45	161,0
итого		361,5		472,8
2-ой завтрак				
обед				
Кабачковая икра	50	39,0	60	46,80
Свекольник со сметаной	150	80,99	200	90,66
Котлета мясная	60	156,85	70	183,0
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		615,43		753,27
Уплотненный полдник				
Отварные рожки с сыром	120	198,0	150	264,0
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
итого		343,2		445,5
Итого за день:		1320,13		1671,57