

Меню приготавливаемых блюд на 07.10.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	177,1	200	230,7
Чай с молоком	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с повидлом	45	144,9	50	161,0
итого		434,32		541,46
2-ой завтрак				
Обед				
Суп молочный овощной	150	82,65	200	110,2
Мясные биточки	60	156,85	70	183,0
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		615,43		753,27
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка	100	154,3	120	185,25
с киселём	50	28,53	50	28,53
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		292,39		347,76
Итого за день:		1342,14		1642,49

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.