

### Меню приготавливаемых блюд на 04.12.25г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Геркулес» молочная	150	140,25	200	187,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с повидлом	45	144,9	50	161,0
<b>итого</b>		397,47		497,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	50	56,22	60	67,47
Суп крестьянский на кур.б/не со сметаной	150	132,59	200	175,45
Суфле из курицы	70	241,93	80	269,97
Картофельное пюре	120	130,83	150	163,54
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		733,82		901,93
<b>Уплотненный полдник</b>				
Свёкла тушёная	150	144,94	150	144,94
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
Ватрушка с творогом	65	201,11	65	201,11
<b>итого</b>		493,65		507,15
<b>Итого за день:</b>		1624,94		1906,84

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.

