

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ _____ С.Е. Андрианова

Меню приготавливаемых блюд на 03.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша пшённая молочная	150	159,75	200	243,0
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Бутерброд с сыром	45	162,0	50	180,0
итого		420,57		554,77
2-ой завтрак				
Обед				
Салат из свеклы	50	56,62	60	67,95
Суп картофельный с фрикадельками	150	143,25	200	191,0
Рыбные ёжики в соусе	120/50	131,89/170,07	150/50	164,78/170,07
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		685,41		807,97
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	120	101,05	150	126,31
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
кисель	150	98,7	200	116,19
итого		272,8		327,2
Итого за день:		1378,78		1689,94

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.