

### Меню приготавливаемых блюд на 03.07.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Отварные рожки с сыром	150	198,0	200	264,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
<b>итого</b>		382,92		498,46
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	50	56,62	60	67,95
Суп фасолевый с мясом	150	88,54	200	118,06
Рыбный рулет с яйцом	120	216,65	150	346,66
Подлива томатная	50	40,05	50	40,05
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		574,11		798,22
<b>Уплотненный полдник</b>				
Винегрет	150	142,2	200	189,6
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
Сочень с творогом	70	288,0	70	288,0
<b>итого</b>		539,76		611,58
<b>Итого за день:</b>		1496,79		1908,26

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.