

Меню приготавливаемых блюд на 02.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
| | выход | Энергетическая ценность(ккал) | выход | Энергетическая ценность(ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 177,1 | 200 | 230,7 |
| Чай с молоком | 150 | 112,32 | 200 | 149,76 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 144,9 | 50 | 161,0 |
| итого | | 434,32 | | 541,46 |
| | | | | |
| 2-ой завтрак | | | | |
| Обед | | | | |
| | | | | |
| Суп молочный овощной | 150 | 82,65 | 200 | 110,2 |
| Мясные биточки | 60 | 156,85 | 70 | 183,0 |
| Картофельное пюре | 120 | 149,12 | 150 | 186,64 |
| Хлеб ржаной | 35 | 87,5 | 45 | 112,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 84,75 | 200 | 113,0 |
| итого | | 615,43 | | 753,27 |
| | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Творожная запеканка | 100 | 154,3 | 120 | 185,25 |
| с киселем | 50 | 28,53 | 50 | 28,53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 | 35 | 84,7 |
| Чай с сахаром | 150 | 36,96 | 200 | 49,28 |
| итого | | 292,39 | | 347,76 |
| Итого за день: | | 1342,14 | | 1642,49 |
| | | | | |

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.