

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ _____ С.Е. Андрианова

Меню приготавливаемых блюд на 29.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша манная молочная	150	144,0	200	215,0
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
Бутерброд с повидлом	45	144,9	50	161,0
итого		361,5		472,8
2-ой завтрак				
Обед				
Кабачковая икра	50	39,0	60	46,8
Суп гороховый	150	114,42	200	152,56
Гуляш из печени	70	105,7	80	120,8
Отварные рожки	120	216,4	150	270,51
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с\фр.	150	75,0	200	100,0
итого		599,02		756,37
Уплотненный полдник				
Винегрет	150	142,2	200	189,6
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Чай с сахаром	150	72,6	200	96,8
Булочка слоёная	70	201,11	70	201,11
итого		503,41		600,01
Итого за день:		1463,96		1829,18

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.