

### Меню приготавливаемых блюд на 26.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Встреча» молочная	150	230,25	200	244,0
Кофе-напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
<b>итого</b>		415,17		478,46
<b>2-ой завтрак</b>				
Банан	200	190,0	200	190,0
<b>Обед</b>				
Суп «Метелица» куриный	150	54,9	200	73,2
Голубцы ленивые в томатном соусе	130/50	228,0 170,07	160/50	296,0 170,07
Салат из свёклы	50	56,62	60	67,95
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
<b>итого</b>		660,49		805,27
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат «Степной»	120	84,22	150	105,28
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		378,38		423,86
<b>Итого за день:</b>		1644,04		1897,59

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.