

## Меню приготавливаемых блюд на 12.01.26

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда         | ясли  |                                  | сад   |                                  |
|----------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
|                            | Выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | Выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
| <b>завтрак</b>             |       |                                  |       |                                  |
| Каша манная молочная       | 150   | 144,0                            | 200   | 215,0                            |
| Чай с сахаром              | 150   | 72,6                             | 200   | 96,8                             |
| Бутерброд с джемом         | 40    | 144,9                            | 45    | 161,0                            |
| <b>итого</b>               |       | 361,5                            |       | 472,8                            |
|                            |       |                                  |       |                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>        |       |                                  |       |                                  |
| <b>обед</b>                |       |                                  |       |                                  |
| Кабачковая икра            | 50    | 39,0                             | 60    | 46,80                            |
| Свекольник со сметаной     | 150   | 80,99                            | 200   | 90,66                            |
| Котлета мясная             | 60    | 156,85                           | 70    | 183,0                            |
| Картофельное пюре          | 120   | 149,12                           | 150   | 186,64                           |
| Хлеб ржаной                | 35    | 87,5                             | 45    | 112,5                            |
| Компот из сухофруктов      | 150   | 84,75                            | 200   | 113,0                            |
| <b>итого</b>               |       | 615,43                           |       | 753,27                           |
|                            |       |                                  |       |                                  |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |                                  |       |                                  |
| Отварные рожки с сыром     | 120   | 198,0                            | 150   | 264,0                            |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| Чай с сахаром              | 150   | 72,6                             | 200   | 96,8                             |
| <b>итого</b>               |       | 343,2                            |       | 445,5                            |
| <b>Итого за день:</b>      |       | 1320,13                          |       | 1671,57                          |
|                            |       |                                  |       |                                  |

Заведующий МБДОУ     Андрианова С.Е.  
Медицинский работник     Мишина Н.В.