

**Меню приготавливаемых блюд на 01.04.2026г.**

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша пшённая молочная	150	159,75	200	243,0
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Бутерброд с сыром	45	162,0	50	180,0
<b>итого</b>		420,57		554,77
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	50	56,62	60	67,95
Суп картофельный с фрикадельками	150	143,25	200	191,0
Рыбные ёжики в соусе	120/50	131,89/170,07	150/50	164,78/170,07
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		685,41		807,97
<b>Уплотненный полдник</b>				
Овощное рагу	120	101,05	150	126,31
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
кисель	150	98,7	200	116,19
<b>итого</b>		272,8		327,2
<b>Итого за день:</b>		1378,78		1689,94