

### Меню приготавливаемых блюд на 24.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша пшённая молочная	150	159,75	200	243,0
Чай с молоком	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с сыром	45	162,0	50	180,0
<b>итого</b>		434,07		572,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат «Мозаика»	50	39,0	60	46,8
Борщ со сметаной	150	92,89	200	127,14
Рыбное сате с рисом	140	189,99	150	237,49
Томатная подливка	50	40,05	50	40,05
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		512,83		649,53
<b>Уплотненный полдник</b>				
свёкла тушёная / яйцо	120/1/2	248,75	150/ 1/2	255,87
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Кисель	150	98,7	200	116,19
<b>итого</b>		420,05		456,76
<b>Итого за день:</b>		1366,95		1679,05

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.