

### Меню приготавливаемых блюд на 22.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная	150	150,75	200	201,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с повидлом	45	144,9	50	161,0
<b>итого</b>		407,97		511,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	50	56,22	60	67,47
Рассольник рыбный со сметаной	150	62,55	200	83,4
Мясные тефтели	50	105,61	60	126,74
Отварные рожки	120	211,2	150	264,0
Хлеб ржаной	35	66,15	45	85,05
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		586,53		740,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Манные биточки	100	167,2	120	200,65
Кисель	50	28,53	50	28,53
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		305,29		363,16
<b>Итого за день:</b>		1475,39		1790,66

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.