

## Меню приготавливаемых блюд на 19.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Творожный пудинг	100	247, 48	120	329,98
Молочная подливка	50	50,75	50	50,75
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
<b>итого</b>		469,65		597,2
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп овощной со сметаной	150	45,9	200	61,2
Зразы «Ленивые»	60	155,4	70	181,3
Свёкла тушёная	150	144,94	200	193,25
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Кисель	150	98,7	200	116,19
<b>итого</b>		532,44		664,44
<b>Уплотненный полдник</b>				
Оладьи со сгущ.молоком	130/30	352,72	150/40	406,99
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		389,68		456,27
<b>Итого за день:</b>		1391,77		1717,91

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник    Мишина Н.В.