

## Меню приготавливаемых блюд на 18.02.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

| Наименование блюда         | ясли  |                                  | сад   |                                  |
|----------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
|                            | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
| <b>Завтрак</b>             |       |                                  |       |                                  |
| Каша рисовая молочная      | 150   | 177,1                            | 200   | 230,7                            |
| Какао на молоке            | 150   | 98,82                            | 200   | 131,77                           |
| Бутерброд с сыром          | 40    | 153,0                            | 45    | 170,0                            |
| <b>итого</b>               |       | 428,92                           |       | 532,47                           |
|                            |       |                                  |       |                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>        |       |                                  |       |                                  |
| <b>Обед</b>                |       |                                  |       |                                  |
| Суп вермишелевый на м/б-не | 150   | 75,6                             | 200   | 100,8                            |
| Овощи тушёные с мясом      | 180   | 252,87                           | 200   | 337,16                           |
| Хлеб ржаной                | 35    | 87,5                             | 45    | 112,5                            |
| Компот из сухофруктов      | 150   | 84,75                            | 200   | 113,0                            |
| <b>итого</b>               |       | 500,72                           |       | 663,46                           |
|                            |       |                                  |       |                                  |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |                                  |       |                                  |
| Омлет                      | 100   | 183,08                           | 100   | 183,08                           |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 72,6                             | 35    | 84,7                             |
| Кефир с сахаром            | 150   | 111,0                            | 200   | 148,0                            |
| <b>итого</b>               |       | 366,68                           |       | 415,78                           |
| <b>Итого за день:</b>      |       | 1296,32                          |       | 1611,71                          |
|                            |       |                                  |       |                                  |

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.