

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ С.Е. Андрианова

**Меню приготавливаемых блюд на 17.12.2025г.**

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	177,1	200	230,7
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Бутерброд с сыром	40	153,0	45	170,0
<b>итого</b>		428,92		532,47
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый на м/б-не	150	75,6	200	100,8
Овощи тушёные с мясом	180	252,87	200	337,16
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		500,72		663,46
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	100	183,08	100	183,08
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Кефир с сахаром	150	111,0	200	148,0
<b>итого</b>		366,68		415,78
<b>Итого за день:</b>		1296,32		1611,71

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.  
Медицинский работник Мишина Н.В.