

Меню приготавливаемых блюд на 16.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша пшённая молочная	150	159,75	200	243,0
Кофе-напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с маслом	45	144,9	50	161,0
итого		416,97		553,76
2-ой завтрак				
Яблоко	200	88,00	200	88,00
Обед				
Кабачковая икра	50	39,0	60	46,8
Свекольник со сметаной	150	84,35	200	112,47
Печёночная котлета в соусе	60	120,15	70	160,5
Картофельное пюре	120	149,12	150	186,64
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с/фруктов	150	98,7	200	116,19
итого		578,82		735,1
Уплотненный полдник				
Молочная вермишель	150	135,6	200	182,0
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
итого		245,16		315,98
Итого за день:		1328,95		1692,84

Заведующий МБДОУ Андрианова С.Е.
Медицинский работник Мишина Н.В.