

### Меню приготавливаемых блюд на 15.12.2025г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Геркулес» молочная	150	140,25	200	187,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Бутерброд с джемом	40	153,0	45	170,0
<b>итого</b>		405,57		506,76
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гречками	150	76,41	200	101,88
Ёжики мясные в соусе	150	239,14	180	286,96
Салат из капусты	50	56,62	60	67,95
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
<b>итого</b>		544,42		682,29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вареники ленивые с маслом	100	247,2	120	296,64
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		356,76		430,62
<b>Итого за день:</b>		1306,75		1619,67

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.