

Меню приготавливаемых блюд на 14.04.2026г.

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	177,1	200	230,7
Какао на молоке	150	98,82	200	131,77
Бутерброд с сыром	40	153,0	45	170,0
итого		428,92		532,47
2-ой завтрак				
Обед				
Суп вермишелевый на м/б-не	150	75,6	200	100,8
Овощи тушёные с мясом	180	252,87	200	337,16
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
итого		500,72		663,46
Уплотненный полдник				
Омлет	100	183,08	100	183,08
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Кефир с сахаром	150	111,0	200	148,0
итого		366,68		415,78
Итого за день:		1296,32		1611,71