

## Меню приготавливаемых блюд на 12.12.2025

Возрастная категория: 1-3лет / 3-7лет

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	Энергетическая ценность(ккал)	выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная	150	230,25	200	307,0
Кофейный напиток на молоке	150	112,32	200	149,76
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
<b>итого</b>		415,17		541,46
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	45	8,05	60	12,08
Щи со сметаной	150	93,09	200	13,24
Картофель тушёный с курицей	180	274,6	220	335,7
Хлеб ржаной	35	87,5	45	112,5
Компот из с/фруктов	150	98,7	200	116,19
		561,94		589,71
<b>итого</b>				
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом	120	219,09	150	273,87
Молочная подливка	50	50,75	50	50,75
Хлеб пшеничный	30	72,6	35	84,7
Чай с сахаром	150	36,96	200	49,28
<b>итого</b>		311,85		386,85
<b>Итого за день:</b>		1288,97		1518,02

Заведующий МБДОУ      Андрианова С.Е.  
Медицинский работник      Мишина Н.В.